

Jeu éthique 1

« Aux valeurs ! » Les liens entre les valeurs de la vie et les valeurs en tennis

Pour qui : joueurs, parents, entraîneurs, enseignants, responsables clubs...

Pourquoi : faire un lien entre les valeurs de la vie et les valeurs en tennis, pourquoi faire des matchs de tennis

Quand : lors d'un stage, une animation club, une journée école au tennis

Comment : relier les valeurs de la vie aux valeurs en tennis correspondantes

« VALEURS » DE VIE

S'adapter aux contraintes du milieu, être résilient 1

Apprendre à vivre en société, voyager 2

Développer la confiance en soi 3

Être autonome, prévoyant, responsable 4

Faire preuve de jusqu'aboutisme 5

Être poli, être gentil 6

Être tolérant, altruiste, trouver des solutions ensemble 7

Faire des choix et les assumer 8

Faire preuve d'humilité 9

Faire preuve de dévouement 10

Faire preuve de ténacité, de patience, de travail 11

Mieux se connaître, améliorer sa santé 12

Partager, développer le "vivre ensemble", le sentiment d'appartenance 13

Prendre le leadership 14

Respecter l'environnement 15

Respecter les consignes, les règles 16

S'amuser 17

Se remettre en question, accepter une injustice 18

Se donner des objectifs à atteindre à court ou long terme 19

Avoir un sentiment de reconnaissance, de récompense 20

« VALEURS » EN TENNIS

Dire « out », annoncer le score à voix haute

Respecter l'arbitre, connaître et appliquer le règlement

Gérer un fait de match avec son adversaire

Gagner sans fanfaronner

Gagner un point, un jeu, un set, un match

Accepter une erreur d'arbitrage, accepter de perdre

Respecter et ranger le matériel, broser le terrain, jeter ses déchets à la poubelle

Prévoir un plan de saison, s'inscrire en tournoi et s'entraîner au jour le jour

Préparer son sac à l'avance, vérifier son matériel, donner le score au juge-arbitre

Être fair-play, féliciter et serrer la main de l'adversaire à l'issue du match

Jouer contre des adversaires différents, dans des clubs et régions différent(e)s

Développer des qualités physiques et mentales, avoir une bonne hygiène de vie

Adapter son jeu en fonction de l'adversaire, des conditions de jeu changeantes

Jouer, compter les points

Faire partie d'un groupe de joueur, joueuses, jouer en double

Se voir féliciter par ses proches, ses amis, sa famille

Sentir que l'on progresse, être fier de son match

Accepter de se "sacrifier" pour l'équipe (interclubs Ethias)

Accepter des remises en question à l'entraînement, tenir ses objectifs

Être capitaine d'une équipe d'interclubs, diriger une équipe (double)